SIMPLIFY YOUR LIFE

Maak je leven eenvoudiger, ook in je hoofd

Het Groenlab

Ontdekken en experimenteren met groen en eten uit de tuin, zo omschrijft Judith Baehner haar website Hetgroenlab.nl. “Ik werk als freelancer voor tuinbladen, kwekers en uitgeverijen. Mijn blog is een testplek waar ik experimenteer met planten en alles waarmee je je leven groen maakt in huis, tuin en keuken.” Inmiddels bevat Judiths blog allerlei ‘laboratoria’, zoals het Moestuinlab, het Bloemenlab en een DIY-lab. Niet te ingewikkeld en met een urban uitstraling, want alles wat Judith doet, gebeurt in de stad. Haar boek *Het Plantenlab* gaat helemaal over kamerplanten. € 19,95 (Forte Groen).

Als een zakmes

Met de Hide & Key prikken je sleutels niet door je broekzak, tas of jas. De ontwerpers lieten zich inspireren door een Zwitsers zakmes. Voor € 9 te koop bij de Puc-winkel in Haarlem of in de webshop op Pucbag.nl.

Trucjes van alledag

‘Life hacks’ zijn handigheidjes die je maar net moet kennen en die in allerlei situaties een oplossing bieden. In dit boekje staan er meer dan 300, zo uiteenlopend als:

* Schud met je iPhone als je iets verkeerds hebt getypt en de tekst verdwijnt weer.
* Voor als je iets interessants had gevonden op Google, maar niet meer weet wat: Google.com/history.
* Ben je op internet aan het kijken naar vliegtickets? Verwijder eerst je zoekgeschiedenis en maak je cachegeheugen leeg voordat je een ticket boekt. Vliegmaatschappijen verhogen soms de prijs als ze zien dat je al gezocht hebt.
* Dompel oude kwasten dertig minuten in hete azijn en ze zijn weer als nieuw.
* Avocado’s worden sneller rijp als je ze samen met een banaan in een plastic zakje stopt.
* Maak een dichtgeplakte envelop weer open door die een paar minuten in de vriezer te leggen.

Life hacks, € 9,95 (Nieuw Amsterdam).

Handgemaakt

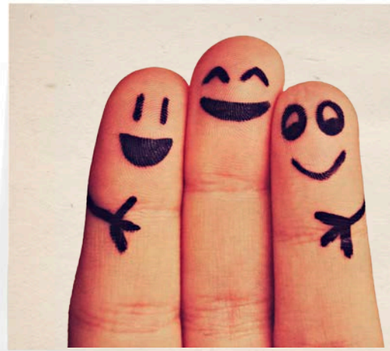
De Franse ontwerper Caroline Gomez bedacht twee versies van dit plateau van beukenhout. De eerste variant bevat gleuven waarin je kaarten, foto’s en briefjes kunt schuiven, de andere heeft twee vakjes voor losse spulletjes. € 35 per stuk, Orphansocks-shop.nl.

Tips van locals

In bijna elke stad is er wel een blogger die leuke adresjes uit eigen stad verzamelt. Op deze blogs bijvoorbeeld vind je winkels, lunchadressen en creatieve hotspots waar je zelf niet zo snel terecht zou komen:

* Laura deelt samen met Haarlemse gastbloggers haar tips op Haarlemcityblog.nl.
* Liselotte raakt niet uitgepraat over Utrecht op Liefsuitutrecht.nl.
* De Nederlandse Marjolein woont al een paar jaar in Berlijn en verzamelde veel tips op Berlijn-blog.nl.
* Op Leshollandaises.com bloggen Sophie en Lavinia over hun leven in Parijs.
* Hadewych houdt van mode en bakken en deelt Amsterdamse adresjes op Thatgirlfromamsterdam.com.
* Margaret schrijft over Antwerpen: Iloveantwerpen.nl.
* Dex schrijft over de foodcultuur in Breda op Smakelijkbreda.nl.
* Op Spottedbylocals.com staan per stad nog meer tips van locals. Voor de uitgebreide app en pdf’s betaal je € 3,99.

SAMENSTELLING **ILSE SAVENIJE** FOTOGRAFIE TIPS VAN LOCALS **MARJOLEIN VAN DER KOLK**



Knuffel on demand

Heb je behoefte aan een knuffel, maar is er niemand in de buurt? Kijk dan op Thenicestplaceontheinter.net. Dit is, zoals het webadres al zegt, misschien wel een van de fijnste plekjes op internet. Ontvang of geef een virtuele knuffel en word à la minute vrolijk.

Naai je eigen garderobe bij elkaar

Een vrolijk rokje maak je makkelijk zelf. Met een naaimachine zet je vier taps toelopende banen stof (zoals katoen) aan een tailleband, zonder ingewikkelde coupenaden of sluitingen. De uitleg en naaipatronen van dit rokje en van nog meer kledingstukken, vind je in *Naai je complete garderobe op maat.* € 29,99 (Kosmos Uitgevers)

Eten & spellen

De bekende Deense designer Arne Jacobsen ontwierp deze letters in 1973. Nu staan ze op een servies en bestek waarmee kinderen tijdens het eten en drinken kunnen oefenen met het alfabet. Bestekset € 25, Klevering.nl.